

FRED - POLARISERING - UTENFORSKAP

Program

DISTRIKTSKONFERANSEN

TRONDHEIM 17. - 19. OKTOBER 2025

Rotary
Distrikt 2275



**UNITE
FOR
GOOD**

Velkommen til konferansen



Det er med glede Lade Rotaryklubb som vertskapsklubb for distriktskonferansen, ønsker alle deltakere og foredragsholdere hjertelig velkommen til Trondheim og til Konsulatet og Frimurerlosjen. Vi håper alle får et fantastisk opphold, og vi ser frem til tre fine dager sammen med hyggelige folk og til spennende innslag og fruktbare diskusjoner. Lade Rotary ble stiftet i 1953 som den andre klubben i Trondheim, og er en vital organisasjon med engasjerte medlemmer med stor samfunnsinteresse i inn og utland. I dag har klubben 30 medlemmer fra hele Trondheim.

Vi håper at dere etter konferansen vil sitte igjen med at dette var artig, nyttig, lærerikt, interessant og ikke minst en kilde til å knytte nye vennskap og til å få inspirasjon til nye ideer og prosjekter.

Vennlig hilsen president i Lade Rotaryklubb

Grethe Marie Selven



TRONDHEIM KOMMUNE
Tråanten tjælte

Hilsen til Rotary sin distriktskonferanse

Kjære deltakere ved årets distriktskonferanse.

Hjertelig velkommen til Trondheim. Trondheim er Norges kunnskapshovedstad, og et episenter for utdanning, forskning og teknologi i Norden. I byen vår har vi over 40 000 studenter, som er med på å gjøre Trondheim til en enda bedre by.

Vi er også Norges kirkehovedstad, og midt i sentrum av byen vår ligger den mektige Nidarosdomen. Ved siden av Nidarosdomen står Erkebisppegården, som kanskje er det fremste maktsymbolet fra middelalderen i Norge.

I Trondheim er det mye å se, og vi har en rik historie som vi er svært stolte av.

Jeg håper dere opplever årets konferanse som givende og lærerik, og at dere også får tid nok til å utforske noen av de mange severdighetene vi har her i Trondheim.

Med vennlig hilsen
Kent Ranum
ordfører

Bidragsyttere til konferansen



Årets distriktsguvernør. **Frede Jakhelln** er en erfaren rådgiver og leder med bakgrunn fra selskaper som IBM, AT&T, SPSS og Q-Free. Han og er lidenskapelig opptatt av samspill mellom mennesker og kulturbygging i organisasjoner. I dag driver han rådgivningsselskapet Effecto sammen med Stein Ræstad, hvor de bistår bedrifter med strategi- og kulturutvikling. Frede er medlem i Lade Rotaryklubb.



Francesco Arezzo er en italiensk kjeveortoped og mangeårig Rotary-leder, nylig utnevnt til president for Rotary International for perioden 2025–2026. Han har over 30 års erfaring fra Rotary og har hatt sentrale verv, blant annet som direktør og nestleder i organisasjonens strategiske planleggingskomité. Utenfor Rotary har han engasjert seg i kulturvern og humanitært arbeid, blant annet som ridder i Malteserordenen og leder for den lokale avdelingen av FAI – Italias nasjonale kulturarvfond.



Thomas Seltzer er en norsk-amerikansk musiker og programleder, mest kjent som bassist og låtskriver i rockebandet Turbonegro. Han har også markert seg som en skarp samfunnskommentator gjennom TV-programmer som Trygdekontoet og dokumentarserien UXA – Thomas Seltzers Amerika, som vant Gullruten for beste dokumentarserie i 2021. I år er han på skjermen med «Den norske fattigdommen»



Suzan Stenberg er en svensk konsulent og tidligere Microsoft-leder med over 20 års erfaring innen forretningsutvikling, utdanning og sertifisering i IT-bransjen. Hun driver i dag et konsulentfirma som tilbyr entreprenørskapsopplæring for ungdom og universitetsstudenter, og har etablert både sommerprogrammer og innovasjonsparker i samarbeid med svenske universiteter. I Rotary har hun hatt en rekke sentrale verv, blant annet som president i Östersund Åre Rotaryklubb og hun er i dag director i Rotary International.



Anna-Lena Løbakk er tannlege utdannet ved Universitetet i Bergen, med spesialisering innen søvnmedisin, odontofobi og kognitiv terapi. Hun har bred erfaring fra frivillig arbeid i blant annet India og Haiti, og har bidratt med sin kompetanse om bord på Mercy Ships' sykehusskip Global Mercy. I tillegg driver hun praksis i Verdal og er kjent for å sette pasientens trygghet og behov i sentrum. Anna-Lena er medlem i Verdal Rotaryklubb.



Ingeborg Resell Moe er en engasjert foredragsholder og forbedringsrådgiver med bakgrunn fra Lean-arbeid i offentlig sektor. Hun har vært involvert i prosjekter som fremmer menneskedrevet forbedringskultur, blant annet gjennom brukermedvirkning og smart teknologi i arbeidsprosesser. Hun er også medforfatter av boka Resepten mot sløseri i arbeidslivet, som tar for seg hvordan man kan redusere ressursbruk og sykefravær gjennom kontinuerlig forbedringsarbeid.



Lars Peder Haga er førsteamanuensis ved Luftkrigsskolen i Trondheim, med spesialisering i luftmakt og russisk militærstrategi. Han har en doktorgrad i sovjetisk historie fra NTNU og er kjent for å bruke russiske kilder på originalspråket i sine analyser. I 2025 ble han tildelt Kjetil Hatlebrekkes etterretningspris for sitt arbeid med å utvikle etterretningsfaget og formidle innsikt om krigen i Ukraina til offentligheten.



Ole Jørgen Kjellmark er lokalpolitiker for Høyre i Røros kommune og har engasjert seg i debatter om arealbruk og hytteutbygging i regionen. Han har også flere roller i norsk næringsliv, med tilknytning til ulike selskaper og organisasjoner. Kjellmark er kjent for å uttrykke klare meninger i leserinnlegg og offentlige debatter, særlig rundt bærekraftig utvikling og lokalsamfunnets fremtid. I Rotary var han guvernør i 2019-2020, og er i Røros Rotaryklubb engasjert i mange prosjekter i inn- og utland.



Linn Kathrine Yttervik, født i Evenes, er programredaktør for nyheter i NRK Region Midt. Hun har bred erfaring fra norsk presse, blant annet som redaktør i Bladet og journalist i VG. Yttervik har cand.mag. i journalistikk fra Høgskolen i Oslo, samt studier i statsvitenskap, medievitenskap, fransk og ledelse ved NTNU og Universitetet i Stavanger. Hun er bosatt i Stjørdal og kjent for sitt engasjement og tydelige redaksjonelle lederskap.



Kjetil Utne er en engasjert Høyre-politiker fra Trondheim, kjent for sin utradisjonelle tilnærming til lokalpolitikk og samfunnsengasjement. Han har bakgrunn som FN-soldat i Libanon, drosjesjåfør og forfatter, og har blant annet skrevet romanen *Taxi*, med tematikk knyttet til krigsforbrytelser og flyktningers skjebner. Utne har også gjennomført spektakulære prosjekter som å gå alle gater i Trondheim og sykle 11 000 kilometer til India for å samle inn penger til et barnehem. Han er i år president i Tronhjem Rotary Club.

Bidragsyttere til konferansen



Leif Edward Ottesen Kennair er professor i psykologi ved NTNU, med spesialisering i klinisk psykologi, kognitiv terapi og evolusjonspsykologi. Han forsker blant annet på angstlidelser, seksuell atferd og psykiske plager knyttet til seksuell trakassering, og er kjent for å bruke metakognitiv terapi i behandlingsstudier. I tillegg er han en aktiv formidler og har deltatt i flere TV- og radioprogrammer, både i Norge og internasjonalt, for å gjøre psykologisk forskning tilgjengelig for folk flest.



Eiliv Todal Moe er en erfaren leder og samfunnsdebattant med bakgrunn fra både akademisk og organisasjonsliv. Eiliv var guvernør i distrikt 2275 i perioden 2014-2015. Han har vært representant for distrikt 2275 i styret til Norsk Rotary Forum (Norfo), og avsluttet sitt lederskap der i 2017. I dag er han distriktets representant til lovrådet i Rotary International. I tillegg er han kjent for sitt engasjement i ytringsfrihet og politiske spørsmål, ofte uttrykt gjennom skarpe og reflekterte innlegg på sosiale medier. Eiliv er medlem i Charlottenlund Rotaryklubb.



Ellen R. O. Strand er medlem i Bodø Rotaryklubb, der hun har hatt mange verv. Dette året er hun assisterende guvernør for Nordland, med ansvar for 8 klubber. Ellen har gjennom flere år vært distriktets leder for ungdomsprogrammene, og hjelper klubbene med det praktiske rundt ungdomsutveksling. Hun brenner for ungdommene «sine», - og deltar ofte på fellesarrangementer, - f.eks Wintercamp i Nesbyen.



Bente Tapper er medlem i Lade Rotaryklubb og er leder for arrangementskomiteen for distriktskonferansen. Hun er også distriktets DMC - leder for distriktets medlemskomité. Bente har jobbet som senterleder ved Solsiden kjøpesenter i 9 år, markedsjef i Lydbokforlaget 4 år, Salgssjef i Tryg for hun ble gründer for egen bedrift Way of Living og Missorganic.no.



Jeg hjelper å skru sammen komplekse utgangspunkt for å skape regi, fange avgjørende øyeblikk og nå inn til mennesker. Som **Stein Ræstad** ynder å presisere: «Alt starter med hva du ser»... og det som gjør Stein unik er nettopp et BLIKK formet av en mangfoldig bakgrunn og aktivitet som leder og strateg, tech-entreprenør i Norge og USA, skribent og kunnskapsnerd, foredragsregissør og -coach, og som kunstner og kreativ kraft. Stein Ræstad er medlem i Lade Rotaryklubb.



Trond Gunnar Stenersen er opprinnelig fra Tromsø, og har bodd flere steder i Norge før han slo seg ned på Stjørdal. Lang karriere i luftfarten: Han har jobbet i flybransjen siden 1984, med hele 30 år i SAS og 10 år i Widerøe Ground Handling, i ulike roller og distrikter. Allsidig engasjement: I tillegg til sitt yrkesliv har han hatt forskjellige verv i CISV (Children's International Summer Villages) fra 1987 til 2019. Trond Gunnar er medlem i Stjørdal Rotaryklubb, og forbereder seg dette året for å ta over som distriktsguvernør fra 1. juli 2026.



Morten Mo er født på Hamar, men har tilbragt store deler av livet andre steder. Morten er utdannet offiser fra Krigsskolen og Militärhögskolan i Stockholm, og har tjenestegjort i både nasjonale og NATO-operasjoner, blant annet på Balkan og i Afghanistan. Etter 40 år i Forsvaret gikk han av med pensjon i 2017. Han har vært medlem i Vestby Rotaryklubb og Waterloo International Rotary Club, og er nå medlem i Hamar Rotaryklubb. Han er i år guvernør i Rotary distrikt 2305, og er leder for styret i Norsk Rotary Forum.



Tore Jørgen Sletthjell er ekte Trondhjemmer. Han er medlem i Heimdal Rotaryklubb. Tore Jørgen er utdannet typograf og arbeider i dag som plassjef ved Skipnes Kommunikasjon i Trondheim. I Rotary har han hatt mange verv, i egen klubb, på distriktsnivå, nasjonalt i Norge, - samt som public image coordinator i zone 17-18 i Rotary International. Tore har i år ansvaret for trening og opplæring i distriktet.



Bjørn Grytten er fra Mo i Rana. Han er daglig leder i Secdata AS, et IKT-selskap som driver med drift og salg av IT-relaterte tjenester i Mo i Rana. Han er i år president i Mo i Rana Rotaryklubb, og har hatt en synlig rolle i klubbens aktiviteter gjennom flere år. Med base i Mo i Rana kombinerer han teknologisk kompetanse med sitt samfunnsengasjement.



Torgunn Rist er medlem i Lofoten Vestvågøy Rotaryklubb. Hun har hatt roller i flere lokale selskaper. Hun er engasjert i frivillige organisasjoner, bl.a Rotary-klubben i Lofoten. Hun er bosatt på Ballstad i Vestvågøy kommune i Nordland.

Fredag 17.oktober

Lade Rotaryklubb inviterer med dette til Distriktskonferansen 2275 i Trondheim, den går av stabelen 17. – 19. oktober. Vi skal være på to forskjellige steder: fredagen skal tilbringes i det fantastiske nyåpnede selskapslokalet *Konsulatet*, 5. etg. i Munkegata 48, på toppen av Lykkegården. Lørdag og søndag møtes vi i Frimurerlogens flotte lokaler i Kongens gate 3.

Programmet blir mangfoldig og spennende og skal handle mye om FRED, POLARISERING og UTENFORSKAP foruten rotarystoff som skal gjøre oss til stolte rotarianere!

Det er et sterkt ønske om at alle stiller fra fredag, vi lover en uforglemmelig aften.

Konsulatet Selskapslokale, Munkegata 48

Mingling med mening

- Kl. 17:30 Dørene åpnes, registrering i 5. etg.
- Kl. 18:00 – 18:50 Velkomstdrink og mingling
- Kl. 18:50 – 19:00 Velkommen v. DG Frede Jakhelln
- Kl. 19:00 – 20:00 **Thomas Seltzer:** «Polarisering og utenforskap»
- Kl. 20:00 – 22:30 Fingermat og mingling, med musikk i bakgrunnen og surprise-show du ikke har sett maken til
- Kl. 22.30 Takk for i kveld og vel møtt i morgen



Konsulatet selskapslokale

Lørdag 18.oktober

Kl. 08:00 – 08:30 Registrering for de (veldig få) som ikke kom på fredag

Kl. 08:30 – 08:40 **Velkommen og introduksjon til dagen**

Distriktsguvernør Frede Jakhell og
president Grethe Marie Selven, Lade Rotaryklubb

Kl. 08:40 – 08:45 Hilsen fra RI-president Francesco Arezzo (video)

**Sannhet og utenforskap i en urolig verden –
Rotarys posisjon**

Kl. 08:45 – 09:20 **Sannhet – om å formidle fakta i en verden full av
informasjon**

NRK Linn Kathrine Yttervik –
programredaktør nyheter NRK Midt-Norge

Kl. 09:20 – 10:00 **En verden i uro – finnes det håp?** – ved Lars Peder Haga,
forsker og førsteamanuensis Luftkrigsskolen i Trondheim

Kl. 10:00 – 10:15 PAUSE

Kl. 10:15 – 10:55 **Psykologien bak konspirasjonsteorier –**

Leif Edward Ottesen Kennair – professor i psykologi ved NTNU

Kl. 10:55 – 11:15 Suzan Stenberg, Director Rotary International, for zone 18.

**Rotarys posisjon for fremtiden.
Rotary mer aktuelt enn noensinne.**

Kl. 11:15 – 11:25 **Gruppearbeid** - hva lærte vi nå - hvordan kan Rotary
bidra i 2025, hva er vår rolle?

Kl. 11:25 – 12:00 **Sofadiskusjon I** – Med dette bakgrunns materialet – hvor går
Rotary videre i en urolig verden?

Stein Ræstad, engasjert rotarianer og partner i
Effecto Rådgivere, leder debatten

Kl. 12:00 – 13:00 **LUNSJ**

Lørdag 18.oktober

- etter lunsj

Kl. 13:00 – 14:00 **8 pilarer for positiv fred**

Anna Lena Løbakk – interaktivt m gruppearbeid

Kl. 14:00 – 14:20 PAUSE

Kl. 14:20 – 14:30 **Hilsen fra nabodistrikt 2305**

Distriktsguvernør Morten Moe, Hamar Rotaryklubb

Kl. 14:30 – 14:40 **Pluss 10 medlemmer på ett år!**

Kunsten å rekruttere og å beholde.

Bjørn Grytten, president i Mo i Rana Rotaryklubb

Kl. 14:40 – 15:50 **Medlemsutvikling, interaktivt og diskusjon**

Bente Tapper (distriktsansvarlig for medlemsutvikling) og
Tore Jørgen Slettahjell (distriktsansvarlig for trening og
opplæring)

Kl. 15:50 – 16:05 PAUSE

Kl. 16:05 – 16:50 **Sofadiskusjon II**

- verdier - sannhet - polarisering og utenforskap

Rotarys fremtid og fundament. Hvordan skiller vi oss tydelig fra alt
annet? Hvilken posisjon skal vi ta?

Stein Ræstad, engasjert rotarianer og partner i
Effecto Rådgivere, leder debatten.

Kl. 16:50 Avrunding og oppsummering dag 2

Kl. 17:00 – 19:00 Rigging rydding og pynting. Gjøre seg klar til fest.

Kl. 19:00 – 24:00 **Festmiddag i Frimurerlogen** – aperitiff og 3 retters middag,

Boston Tea Party – 8 manns danseband/mini storband m
blåserekke – ta med gode sko og finn krefter til en svingom eller 5.
Garantert glede på dansegulvet og på scenen.

Søndag 19.oktober

- Kl. 09:00 – 09:10 Velkommen og takk for i går v. DG Frede Jakhelln
- Kl. 09:10 – 09:20 **Neste års Distriktskonferanse**
Trond Gunnar Stenersen, påtroppende Distriktsguvernør 2026 – 2027
- Kl. 09:20 – 09:30 **Positive endringer i Rotarys lover** – v. Eiliv Todal Moe, distriktets representant i lovrådet (COL-representant) og tidligere guvernør
- Kl. 09:30 – 10:45 **Ungdomsutveksling – erfaringer og status**
Ingeborg Resell Moe – tidl utvekslingsstudent Australia
Torgunn Rist, Lofoten Vestvågøy Rotaryklubb – kortere Rotaryopphold
Ellen R. O. Strand – om ungdomsutveksling i Norge – noe av det viktigste vi gjør – praktisk fredsarbeide
- Kl. 10:45 – 11:05 PAUSE
- Kl. 11:05 – 11:45 **Et engasjert Rotary: People of action.**
Ole Jørgen Kjellmark, Røros Rotaryklubb – *om Ukraina – Røros-prosjekt*
Kjetil Utne, president Trondhjem Rotaryklubb – *om Indiaprosjekt og Operasjon Dagsverk*
Anna Lena Løbakk, president Verdal Rotaryklubb
En reiseskildring fra Kenya 2025 – 4 uker i Kenya
- Kl. 11:45 – 12:00 Avslutning og takk for nå. DG Frede Jakhelln.
Få endelig med deg lunsjen som et siste sosialt treffpunkt.
- Kl. 12:00 – 12:45 LUNSJ
- Kl. 13:00 – 14:00 **Årsmøte.** Innkalling er sendt ut 3 uker før. Dokumenter på Medlemsnett.
Årsmøtet ledes av distriktets guvernør 2024-2025, Aud Schjødt Fredriksen.
- Kl. 14:00 Takk for nå og vel hjem.

Faste årsmøtesaker

i henhold til styringsdokumentet

1. Åpning
2. Godkjenning av fullmakter og stemmetall
3. Godkjenning av innkalling og sakliste
4. Valg av møteleder og sekretær
5. Valg av to personer til å underskrive protokollen
6. Årsmelding og regnskap for foregående år
7. Årsmelding og regnskap for distriktets fond
8. Gjennomgang av årets budsjett (vedtatt i Distriktssamråd under PELS)
9. Valg av styre for neste Rotaryår i henhold til dette dokument
10. Valg av revisor
11. Eventuelles saker som er reist for årsmøtet, levert DG senest 4 uker før årsmøtet
12. Eventuelle vedtektsendringer



Medlemsnett -
krever pålogging

Egne notater:

Praktisk informasjon

Adresse fredag kveld: Konsulatet Selskapslokale - Munkegata 48, 7011 Trondheim

Adresse konferansen: Frimurerlogen Kongens gate 3, 7011 Trondheim

Kontaktperson arrangør:	Leder i arr.komiteen	Bente G Tapper	975 77 766
	Distriktssekretær	Hilde M Støen	905 97 077

Nødnummer: Legevakt: 116 117
Ambulanse: 113

Kollektiv transport: AtB eller appen Entur Trønder-Taxi: 07373

Registrering fredag: I Konsulatet Munkegata 48, fra kl 17:30

Registrering lørdag: I Frimurerlogen Kongens gate 3, fra kl 08:00

Redaksjonen avsluttet 9.oktober - eventuelle endringer kommer i den nedlastbare utgaven.



Last ned programmet på din mobil her

Bildene fra Trondheim



1
Bryggerekken
ved Nidelven



3
Nidelva
kanalhavna



2 12
Bryggerekken
ved Nidelven



4
Klüwergården
Olav Trygvassons gate 40



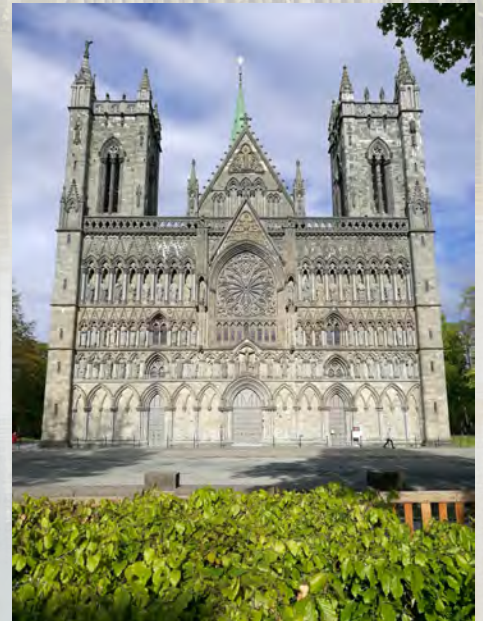
5
Lykke-gården
Munkegata 48



6
Frimurerlogen
Kongens gate 3



7
Ringve
Musikkmuseum



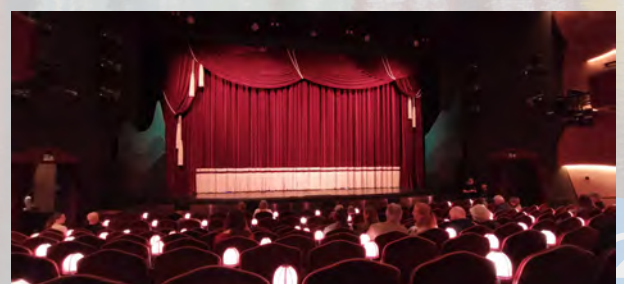
8
Nidarosdomen
Vestfronten



9
Bryggerifestivalen
Trondheim Torg



11
Jernbanestasjonen
og Fosenkaia



10
Scenen
Nye Hjorten Teater