



# SummerCamps

## -for deg som vil reise til utlandet

*Short Term Youth Exchange (sommerleirer og camps) har en varighet på en til flere uker. Den som sender ut en ungdom har ikke krav om å ta imot. Den enkelte klubb kan sende ut flere ungdommer. Det er ingen kostnader for klubben ved å delta i dette programmet.*

Sommerleirer (camps) er et tilbud der ungdom fra forskjellige land deltar. I de fleste tilfellene bare en fra hvert enkelt land og det er en blanding av gutter og jenter. Campene er åpne for alle ungdommer, uavhengig av Rotary tilknytning. Varigheten på dette tilbudet er cirka 14 dager. Det er Rotary som står som arrangør og har ansvar for samlingen. De fleste sommerleirer har en kostnad på € 100 - 1.000. Utgifter til reise, forsikring og lommepenger må deltakeren dekke selv.

### Hvem kan delta?

I utgangspunktet kan ungdom mellom 15 – 30 år delta på disse sommerleirene. Arrangørene eller klubbene som inviterer setter aldersgrenser for sine arrangement. Grunnen til dette er ønske om å få en gruppe som er forholdsvis likt aldersmessig sammensatt.

Den som søker må være utadvendt og sosial. Hensikten med at Rotary har dette tilbudet er nettopp å bli kjent med andre land sin kultur og levemåte. Språket på disse samlingene er engelsk så den som søker må beherske dette tilfredsstillende. Deltakerne vil som hovedregel bli innlosjert i forskjellige vertsfamilier og får innsyn i det aktuelle landet sin måte å leve på. Gjennom samvær med andre deltakere vil man også få innsyn i andre land og hvordan de har det. Kanskje spesielt forhold som berører ungdom som utdanning og muligheter videre i livet. Videre vil man selvsagt bygge nettverk som kan komme til nytte senere i livet.

### Hvordan fungerer dette?

Fra januar til april blir mange forskjellige sommerleirer presentert. De fleste land i Europa og noen utenfor Europa arrangerer sommerleirer hvert år. Totalt blir det årlig arrangert i overkant av 80 – 100 sommerleirer rundt omkring. Invitasjonene som kommer har informasjon om alder, antall deltakere, tidspunkt og program for samlingen. Sommerleirene har gjerne et tema og det kan være så mangt alt fra dykking, seiling, kultur, sykling, musikk, osv, osv.

Informasjon og søknadsskjema finner du på [rye.rotary.no/sommerutveksling](http://rye.rotary.no/sommerutveksling)

Den som får plass på en sommerleir må betale kr 1.500 i gebyr. (til Norfo, avd Ungd.utveksling)  
Det er ikke gebyr for å sende inn en søknad.

### Hvorfor er dette viktig?

Ungdomsutvekslingen er et av de store programmene innenfor vårt internasjonale arbeid og engasjement for fred og verdensforståelse. Årlig utveksles 8 – 9.000 ungdommer gjennom dette programmet og svært mange rotarianere er engasjert i dette arbeidet.

Denne delen av Rotary skaper også grunnlaget for neste generasjon rotarianere. Det er ingen tvil om at en positiv tilknytning og opplevelse gjennom en rotaryklubb gjør at de på en senere fase i livet kan komme inn som medlemmer av Rotary.

**Kontaktadresse nasjonalt**  
[step.outbound@rotary.no](mailto:step.outbound@rotary.no)

rotary  
youth  
exchange





# SummerCamps

## -for dere som vil arrangere i Norge

*Short Term Youth Exchange (sommerleirer og camps i Norge) har en varighet på 1 til 3 uker. Vi håper å kunne inspirere klubber til å lage et spennende program for en gruppe ungdommer fra utlandet, og kjenne følelsen av å drive fredsarbeid lokalt og globalt på samme tid.*

## Rammeverk og organisering

Etter at idéen om å arrangere sommerleir er unnfanget, kan klubben starte arbeidet med å sette opp et rammeverk. Ofte er det flere naboklubber som går sammen og kjører løpet sammen, - alt fra planlegging til evaluering av gjennomført sommerleir.

Anbefalte punkter å ta med i planleggingen:

- **Sett opp prosjektgruppe og velg prosjektleder.**
- **Forankre** sommerleiren med distriktsledelsen.
- **Tidsperiode.** Må også passe for alle involverte som skal være med i gjennomføringen.
- **Type sommerleir.** Dykking, seiling, fiske, fjellturer, fotball, kultur, sykling, musikk, osv.
- **Aldersgruppe.** For camps i Norge er ofte aldersgruppen 14 - 18 år.
- **Sammensetning av deltakerne:** F.eks maks 2 fra hvert land, én jente og én gutt.
- **Budsjett.** Alle kostnader for gjennomføringen må tas med. Mat, transport, overnatting, inngangsbilletter, aktiviteter.
- **Finansiering.** Finansieringen er en del av budsjettet, men søk støtte i lokalt næringsliv, Rotarys tiltaksfond.
- **Logistikk.** Skaffe sikker transport, når gruppen skal forflytte seg. Mye å spare ved bruk av privatbiler.
- **Mottakskomite på flyplassen.** Minst én person som tar imot ungdommene når de kommer.
- **Sikkerhet.** Tenk sikkerhet, og planlegg for eventuelle hendelser. Lag sikkerhetsplan og gjør den kjent for alle.
- **Politiattest.** Alle som skal arbeide med ungdommer bør levere politiattest. <https://www.politiet.no/tjenester/politiattest>
- **Fordel arbeidet,** - ha regelmessige møter i prosjektgruppen.

## Program

Sommerleirens innhold er opp til hver enkelt arrangør. Det bør settes opp et program som dekker aktiviteter, lage og spise mat, tid til lek og moro, og ikke minst, - at ungdommene får litt egentid.

Aktivitetene settes opp i et "salgsprospekt", - nå skal sommerleiren selges inn til ungdommene. Norge har vært, og er et attraktivt reisemål, og Summer Camps her blir fulltregnet på kort tid.

## Hva koster sommerleiren?

Det kommer an på innholdet, men totalprisen ligger ofte på € 100 -1000.

Dette skal dekke alle kostnader for ungdommene i Norge, unntatt lommepenger og personlige utgifter.

Deltakerne betaler selv reise til/fra Norge + egen reiseforsikring.

## Publisering

Etter programmet og prospektet for sommerleiren er ferdig, skal det sendes til kontaktpersonen for ungdomsutvekslingen i distriktet.

Vedkommende vil distribuere prospektet til sine kollegaer, rundt om i Europa og verden for øvrig.

**Kontaktadresse nasjonalt**

[step.inbound@rotary.no](mailto:step.inbound@rotary.no)

rotary  
youth  
exchange





# Ungdomsutveksling

Long Term Youth Exchange (Ett år i et annet land) - programmets formål:

**Å arbeide for internasjonal fred og forståelse gjennom vennskap over landegrensene.**

Å reise med Rotary betyr at den lokale klubben i det landet du reiser til passer på at du trives med familien og i skolen. Du vil også ha en fast kontaktperson, rotarianer i vertsklubben, som skal være din faste støtte under hele oppholdet.

Det samme gjelder ungdommer som kommer til Norge. Verstskapsklubben i Norge følger opp vertsfamiliene og skolen og er kontaktpunktet mot klubben som har sendt ungdommen.

Ungdomsutveksling er et samarbeid mellom to Rotaryklubber i to forskjellige land, der klubbene henholdsvis sender og mottar en ungdom. Det er den mottagende klubben som har det økonomiske ansvaret for ungdommen, i form av lommepenger, turer, telefonabonnemnet og aktivitetskostnader.

Kriteriene for hvem som kan søke er stort sett de samme i alle land, men noen land praktiserer lavere nedre aldersgrense.

## Reise ut av Norge - outbound

### Hvem kan søke?

- Du må være mellom 16 - 18 år på tidspunkt for utreise.
- Vanligvis ha avsluttet 1. eller 2. klasse i videregående skole.
- Være sosial og utadvendt, moden og reflektert
- Være motivert for å lære nytt språk og en ny kultur.
- All ungdom som anbefales av en rotaryklubb - også barn av rotarianere
- Normalt er det vanskelig å få godkjent utvekslingsåret som år 3 på VGS

### Hva koster det?

Avhengig av hvilket land du reiser til, skiller vi mellom Europa og utenfor Europa.

Prisen vil for 2026 - 27 være:

**kr. 59.000,- Land i Europa**

**kr. 69.000,- Canada, USA, Mexico og Sør Amerika og Afrika**

**kr. 79.000,- Asia og Oceania:**

Prisene inkluderer Europeiske sin 12 måneders reiseforsikring (obligatorisk), og flybillett tur/retur, utreisested er normalt Oslo, Gardermoen.

Inkludert er også utstyrspakke, informasjonsmøte i Oslo og administrasjon av programmet.

Mer informasjon om dette får du av kontaktpersonen i ditt distrikt.

Selv om den mottakende klubben gir deg månedspenger, i dag ca. \$100 (Varierer litt fra land til land), må du regne med penger til personlig forbruk, gaver etc. Du vil også under oppholdet få delta på reiser i Rotary regi. Noen av disse er frivillige og betales av den enkelte.

### Stipend:

Rotary Norge har et fond, der det kan søkes om stipend etter nedfelte kriterier:

[Lenke til faktaark om stipend](#)

### Hvordan du skal søke?

Søknaden sendes din lokale Rotaryklubb. Mer opplysninger får du hos ansvarlige i ditt Rotarydistrikt. Kontaktpersoner i de forskjellige distriktene finner du her: [Lenke til rotary.no](#)

[Link til søknadsskjema ligger her.](#)

OBS: søknadssiden åpner ca 1.november for utreise august året etter.

### Kontaktperson:

Leder for ungdomsprogrammene i hvert distrikt - se [rye.rotary.no](http://rye.rotary.no)

rotary  
youth  
exchange

## Komme til Norge - inbound

### Hvem kan søke?

De fleste land har de samme kriteriene for å søke. Noen land praktiserer en lavere nedre aldersgrense. Dette blir ivaretatt av distriktsansvarlige.

### Hva koster det vertskapsklubben?

Vertskapsklubben skal dekke lommepenger for ungdommen. Dette har tradisjonelt vært 100 USD per måned, men har blitt øket av noen klubber i de siste årene. I tillegg skal utvekslingsstudenten delta på obligatoriske turer i regi av Norfo (multidistriktet). Anslagsvis kr 15.000. Mobilabonnement. Norgestur, wintercamp i Nesbyen, andel fra klubben.

Totale kostnader per student per år, ca kr 40.000.

Hvert opphold i Norge varer ca 10 måneder. I denne perioden anbefaler vi at ungdommen bor på 2 til 3 lokasjoner, - hver 3 - 4 måneder.

Vertskapsklubben skal skaffe familier der ungdommen skal bo. De skal inngå som helt vanlig familiemedlem, være med på familiens aktiviteter og gjøremål, - ha oppgaver og plikter som de andre.

### Hva får ungdommene oppleve i Norge?

Bortsett fra å delta i en norsk familie, og gå på en norsk skole, - får ungdommene delta på obligatoriske og frivillige turer.

Norfo (multidistrikt) arrangerer turer og arrangementer.

Felles: Språk- og kulturkurs i september.

Felles: Distriktskonferansene i september (går på omløp blant distriktene)

Felles: Holmenkoll-weekend i mars, fredag-mandag m/Kolsås RL

Frivillig: Oslo weekend i desember (ca kr 2200 i egenandel)

Frivillig: WinterCamp (ca kr 6000,-) Nesbyen RK

Frivillig: Norgestur (tidligere ca kr 12-15.000,-)

### Hva får verskapsklubben tilbake?

Et år med en utvekslingsstudent i klubben betyr mye. Året skal forberedes og planlegges. Man skal skaffe familier og man skal følge opp studentent gjennom året. Kontakt med skolen i Norge og kontakt med klubben som har sendt ungdommen.

Studentene er innforstått med å bidra i klubben, - og at de kan bli innbudt til andre Rotaryklubber i nærområdet. Vertsklubben vil sitte igjen med en varig kontakt i et annet land, - mye kunnskap og kjærlighet til en ungdom, og dere har fått en vennskapsklubb et annet sted i verden.



# Ungdomsutveksling

Long Term Youth Exchange (Ett år i et annet land) - programmets formål:

**Å arbeide for internasjonal fred og forståelse gjennom vennskap over landegrensene.**

Å reise med Rotary betyr at den lokale klubben i det landet du reiser til passer på at du trives med familien og i skolen. Du vil også ha en fast kontaktperson, rotarianer i vertsklubben, som skal være din faste støtte under hele oppholdet.

Det samme gjelder ungdommer som kommer til Norge. Verstskapsklubben i Norge følger opp vertsfamiliene og skolen og er kontaktpunktet mot klubben som har sendt ungdommen.

Ungdomsutveksling er et samarbeid mellom to Rotaryklubber i to forskjellige land, der klubbene henholdsvis sender og mottar en ungdom. Det er den mottagende klubben som har det økonomiske ansvaret for ungdommen, i form av lommepenger, turer, telefonabonnemnet og aktivitetskostnader.

Kriteriene for hvem som kan søke er stort sett de samme i alle land, men noen land praktiserer lavere nedre aldersgrense.

## Reise ut av Norge - outbound

### Hvem kan søke?

- Du må være mellom 16 - 18 år på tidspunkt for utreise.
- Vanligvis ha avsluttet 1. eller 2. klasse i videregående skole.
- Være sosial og utadvendt, moden og reflektert
- Være motivert for å lære nytt språk og en ny kultur.
- All ungdom som anbefales av en rotaryklubb - også barn av rotarianere
- Normalt er det vanskelig å få godkjent utvekslingsåret som år 3 på VGS

### Hva koster det?

Avhengig av hvilket land du reiser til, skiller vi mellom Europa og utenfor Europa.

Prisen vil for 2026 - 27 være:

**kr. 59.000,- Land i Europa**

**kr. 69.000,- Canada, USA, Mexico og Sør Amerika og Afrika**

**kr. 79.000,- Asia og Oceania:**

Prisene inkluderer Europeiske sin 12 måneders reiseforsikring (obligatorisk), og flybillett tur/retur, utreisested er normalt Oslo, Gardermoen.

Inkludert er også utstyrspakke, informasjonsmøte i Oslo og administrasjon av programmet.

Mer informasjon om dette får du av kontaktpersonen i ditt distrikt.

Selv om den mottakende klubben gir deg månedspenger, i dag ca. \$100 (Varierer litt fra land til land), må du regne med penger til personlig forbruk, gaver etc. Du vil også under oppholdet få delta på reiser i Rotary regi. Noen av disse er frivillige og betales av den enkelte.

### Stipend:

Rotary Norge har et fond, der det kan søkes om stipend etter nedfelte kriterier:

[Lenke til faktaark om stipend](#)

## Hvordan du skal søke?

Søknaden sendes din lokale Rotaryklubb. Mer opplysninger får du hos ansvarlige i ditt Rotarydistrikt. Kontaktpersoner i de forskjellige distriktene finner du her: [Lenke til rotary.no](#)

[Link til søknadsskjema ligger her.](#)

OBS: søknadssiden åpner ca 1.november for utreise august året etter.

### Kontaktperson:

Leder for ungdomsprogrammene i hvert distrikt - se [rye.rotary.no](http://rye.rotary.no)



## Komme til Norge - inbound

### Hvem kan søke?

De fleste land har de samme kriteriene for å søke. Noen land praktiserer en lavere nedre aldersgrense. Dette blir ivaretatt av distriktsansvarlige.

### Hva koster det vertskapsklubben?

Vertskapsklubben skal dekke lommepenger for ungdommen. Dette har tradisjonelt vært 100 USD per måned, men har blitt øket av noen klubber i de siste årene. I tillegg skal utvekslingsstudenten delta på obligatoriske turer i regi av Norfo (multidistriktet). Anslagsvis kr 15.000. Mobilabonnement. Norgestur, wintercamp i Nesbyen, andel fra klubben.

Totale kostnader per student per år, ca kr 40.000.

Hvert opphold i Norge varer ca 10 måneder. I denne perioden anbefaler vi at ungdommen bor på 2 til 3 lokasjoner, - hver 3 - 4 måneder.

Vertskapsklubben skal skaffe familier der ungdommen skal bo. De skal inngå som helt vanlig familiemedlem, være med på familiens aktiviteter og gjøremål, - ha oppgaver og plikter som de andre.

### Hva får ungdommene oppleve i Norge?

Bortsett fra å delta i en norsk familie, og gå på en norsk skole, - får ungdommene delta på obligatoriske og frivillige turer.

Norfo (multidistrikt) arrangerer turer og arrangementer.

Felles: Språk- og kulturkurs i september.

Felles: Distriktskonferansene i september (går på omløp blant distriktene)

Felles: Holmenkoll-weekend i mars, fredag-mandag m/Kolsås RL

Frivillig: Oslo weekend i desember (ca kr 2200 i egenandel)

Frivillig: WinterCamp (ca kr 6000,-) Nesbyen RK

Frivillig: Norgestur (tidligere ca kr 12-15.000,-)

### Hva får verskapsklubben tilbake?

Et år med en utvekslingsstudent i klubben betyr mye. Året skal forberedes og planlegges. Man skal skaffe familier og man skal følge opp studentent gjennom året. Kontakt med skolen i Norge og kontakt med klubben som har sendt ungdommen.

Studentene er innforstått med å bidra i klubben, - og at de kan bli innbudt til andre Rotaryklubber i nærområdet. Vertsklubben vil sitte igjen med en varig kontakt i et annet land, - mye kunnskap og kjærlighet til en ungdom, og dere har fått en vennskapsklubb et annet sted i verden.



# Lederutdanning

## Rotary Youth Leadership Awards

*Har du det som kreves for å bli en dynamisk leder, og kan du endre deg selv og verden?*

Rotary Youth Leadership Awards (RYLA) er en intensiv lederopplevelse, organisert av Rotary-klubber og distrikter, der du utvikler dine ferdigheter som leder, samtidig som du har det gøy og knytter kontakter.

### Hva er fordelene med å delta?

Knytt kontakt med ledere i ditt lokalsamfunn og rundt om i verden for å:

- **Bygge opp kommunikasjons- og problemløsningsevner**
- **Oppdage strategier for å bli en dynamisk leder på skolen eller i lokalsamfunnet ditt**
- **Lære fra lokale samfunnsledere, inspirerende foredragsholdere og jevnaldrende mentorer**
- **Frigjøre ditt potensial for å omsette motivasjon til handling**
- **Ha det gøy og knytte varige vennskap**

### Hva inngår?

RYLA-arrangementer organiseres lokalt av Rotary-klubber og distrikter for deltakere i alderen 14-30 år. RYLA kan ha form av et en-dags seminar, en tre-dagers eller et ukelangt kurs. Vanligvis varer arrangementene 3-10 dager og inkluderer presentasjoner, aktiviteter og workshops som dekker en rekke temaer.

Din Rotaryklubb kan arrangere et RYLA-arrangement for videregående elever for å finslippe deres lederpotensial, for universitetsstudenter for å utvikle kreative problemløsningsstrategier, eller for unge yrkesaktive for å lære etisk forretningspraksis.

### Hvordan kan du delta?

RYLA-deltakere blir nominert av lokale Rotary-klubber. Kontakt din lokale Rotary-klubb for å finne ut mer om RYLA-arrangementer i ditt område, hvordan du kan søke, og eventuelle kostnader ved å delta.

Se [rotary.no](http://rotary.no) for å finne nærmeste Rotaryklubb.

### Som klubb skal du planlegge og gjennomføre

Å arrangere et lederseminar krever god planlegging, - og presis og nøyaktig gjennomføring. Et RYLA-seminar skal sitte igjen som en erfaring, - noe å se tilbake på, for klubben og for deltakerne.

- **Skaff gode, engasjerte foredragsholdere**
- **Invitér til dagsaktuelle tema, med relevans i næringsvirksomhet**
- **Skaff gode møteromsfasiliteter og god forpleining**
- **Markedsfør gjennom distriktets kanaler og i klubbens nærområde**
- **Gjør en evaluering i etterkant, for å bli enda bedre neste gang**

**Kontakt din nærmeste Rotaryklubb**





# Lederutdanning

## Rotary Youth Leadership Awards

*Har du det som kreves for å bli en dynamisk leder, og kan du endre deg selv og verden?*

Rotary Youth Leadership Awards (RYLA) er en intensiv lederopplevelse, organisert av Rotary-klubber og distrikter, der du utvikler dine ferdigheter som leder, samtidig som du har det gøy og knytter kontakter.

### Hva er fordelene med å delta?

Knytt kontakt med ledere i ditt lokalsamfunn og rundt om i verden for å:

- **Bygge opp kommunikasjons- og problemløsningsevner**
- **Oppdage strategier for å bli en dynamisk leder på skolen eller i lokalsamfunnet ditt**
- **Lære fra lokale samfunnsledere, inspirerende foredragsholdere og jevnaldrende mentorer**
- **Frigjøre ditt potensial for å omsette motivasjon til handling**
- **Ha det gøy og knytte varige vennskap**

### Hva inngår?

RYLA-arrangementer organiseres lokalt av Rotary-klubber og distrikter for deltakere i alderen 14-30 år.

RYLA kan ha form av et en-dags seminar, en tre-dagers eller et ukelangt kurs. Vanligvis varer arrangementene 3-10 dager og inkluderer presentasjoner, aktiviteter og workshops som dekker en rekke temaer.

Din Rotaryklubb kan arrangere et RYLA-arrangement for videregående elever for å finslipe deres lederpotensial, for universitetsstudenter for å utvikle kreative problemløsningsstrategier, eller for unge yrkesaktive for å lære etisk forretningspraksis.

### Hvordan kan du delta?

RYLA-deltakere blir nominert av lokale Rotary-klubber. Kontakt din lokale Rotary-klubb for å finne ut mer om RYLA-arrangementer i ditt område, hvordan du kan søke, og eventuelle kostnader ved å delta.

Se [rotary.no](http://rotary.no) for å finne nærmeste Rotaryklubb.

### Som klubb skal du planlegge og gjennomføre

Å arrangere et lederseminar krever god planlegging, - og presis og nøyaktig gjennomføring. Et RYLA-seminar skal sitte igjen som en erfaring, - noe å se tilbake på, for klubben og for deltakerne.

- **Skaff gode, engasjerte foredragsholdere**
- **Invitér til dagsaktuelle tema, med relevans i næringsvirksomhet**
- **Skaff gode møteromsfasiliteter og god forpleining**
- **Markedsfør gjennom distriktets kanaler og i klubbens nærområde**
- **Gjør en evaluering i etterkant, for å bli enda bedre neste gang**

**Kontakt din nærmeste Rotaryklubb**

